

Le Relief en France

• LES RELIEFS FRANÇAIS

En France, on trouve des chaînes de montagnes jeunes aux sommets élevés et pointus : les Alpes, les Pyrénées, le Massif Corse et le Jura.

Des chaînes de montagnes plus anciennes aux sommets arrondis : le Massif Central, les Vosges, le Massif Armorican :

De très vastes plaines : le bassin parisien et le bassin aquitain.

• LES ACTIVITÉS HUMAINES

Le relief joue un rôle important dans les activités humaines. Les principales villes se situent dans des plaines. Les zones de montagne sont moins peuplées car plus difficiles d'accès et plus coûteuses à aménager.

Les activités agricoles varient également en fonction du relief. Les plaines sont propices à la culture céréalière par exemple. En montagne, en raison de la pente, c'est l'élevage qui est privilégié.

VIVRE EN MONTAGNE

L'homme a aménagé la montagne pour y vivre :

• L'agriculture :

En montagne, on cultive peu car les terrains sont en pente. Les habitants plantent surtout des pommes de terre ou élèvent des arbres fruitiers dans les vallées.

• L'élevage :

L'élevage est très important en montagne car il y a beaucoup de **pâturages** (prairies où les animaux mangent). Les habitants élèvent surtout : des **vaches** (pour le lait et le fromage), des **moutons** (pour la laine et la viande), des **chèvres** (pour le fromage de chèvre).

En été, les animaux montent en altitude dans les **alpages** (hauts pâturages).

Les produits de la ferme sont souvent vendus aux touristes ou dans les marchés locaux.

• Le tourisme :

Depuis les années 1960, le tourisme s'est développé dans les régions de montagnes. Beaucoup de villages se sont agrandis et se sont transformés en stations de sports d'hiver.

En été, les stations de montagne proposent aux vacanciers des activités proches de la nature : randonnées, pratique du VTT, deltaplane, parapente, escalade...

• L'industrie

De nombreuses entreprises sont installées dans les vallées, à proximité des scieries. Elles utilisent le bois des forêts pour fabriquer des meubles, des jouets...

Des industries spécialisées dans la transformation du lait et la fabrication de fromages utilisent le lait fourni par les vaches élevées en montagne.

Le Relief en France



Le Relief en France

**Le Massif central**

C'est un ensemble de hautes terres du centre et du sud de la France. Son point le plus haut est le puy de Sancy (1 885 mètres).

**Les Pyrénées**

Cette chaîne de montagnes se trouve à la frontière entre la France et l'Espagne. Les sommets y sont moins hauts que dans les Alpes. En France, le plus haut sommet est le pic du Vignemale (3 298 mètres) et en Espagne, c'est le pic d'Aneto (3 404 mètres).

**Les Vosges**

Ce massif se situe dans l'est de la France. Son sommet le plus haut est le Grand Ballon (1 424 mètres).

**Le Jura**

Cette chaîne de montagnes s'étend dans l'est de la France, en Suisse et en Allemagne. L'industrie forestière y est importante en raison des nombreuses forêts.

Le plus haut sommet français est le crêt de la Neige (1 718 mètres).

**Les Alpes**

C'est le plus grand massif montagneux d'Europe. Il s'étend sur 7 pays, dont la France.

C'est la zone de France où l'on trouve les plus hauts sommets d'Europe : le mont Blanc (4 810 mètres).

Dans les Alpes du Sud, les montagnes sont très ensoleillées.

Dans les Alpes du Nord, il neige beaucoup.

Les activités principales sont le ski et la randonnée. On trouve aussi dans les Alpes des parcs naturels comme le parc national des Écrins ou celui de la Vanoise.

Exemple d'un village de montagne : Abondance

Carte d'identité d'Abondance

- . **Commune** : Abondance
- . **Département** : Haute-Savoie
- . **Région** : Auvergne-Rhône-Alpes
- . **Altitude** : Min. 840m Max. 2420 m

Population

- . Municipale : 1 536 habitants.
- . Agglomération 3 577 habitants en 2022.

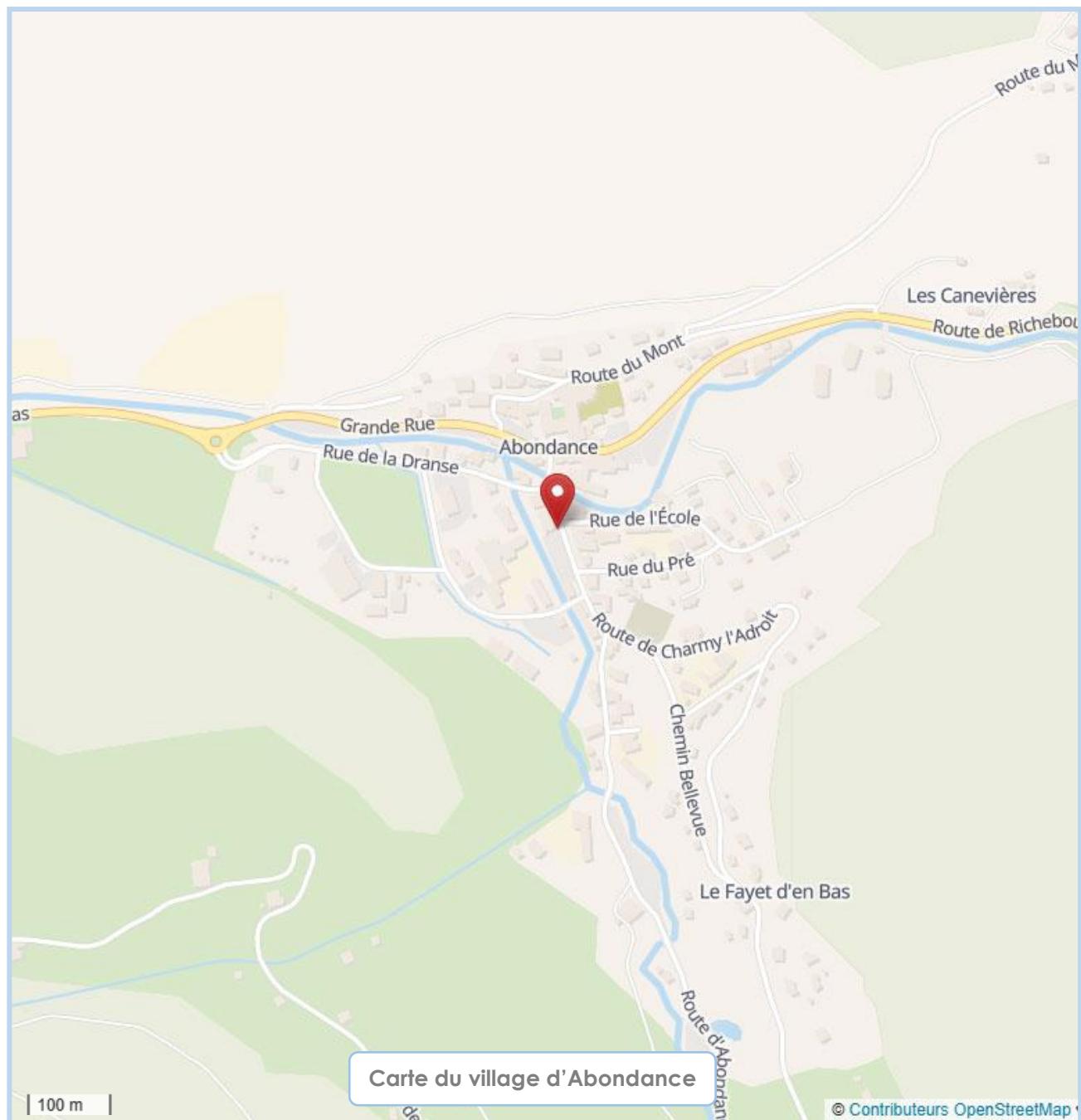
Situation géographique

- . Abondance est située dans la haute-vallée de la Dranse, région sud et montagneuse du Chablais avec notamment le mont de Grange (2 432 m) et le Mont chauffé (2 093 m).
- . La gare la plus proche se trouve à Thonon-les-Bains.
- . Abondance se situe à 3 heures de voiture de Lyon.



Photo aérienne du village d'Abondance

Exemple d'un village de montagne : Abondance



je retiens

- Une commune rurale est un lieu de vie peu peuplé (moins de 10 000 habitants)
- L'habitat est essentiellement composé de maisons individuelles
- Les voies d'accès sont rares, essentiellement des routes nationales ou départementales.
- Il existe peu de transports en commun, essentiellement des cars. Certaines communes rurales possèdent encore une gare.
- La nature, par contre est très présente ainsi que l'agriculture et l'élevage.
- Les communes rurales sont entourées de champs et de forêts.