

LE HOCKEY EN SALLE (cycle 3)

USEP 7 Myriam FISCHER

1. Compétences travaillées

Compétences disciplinaires

- Respect des consignes et des règles du jeu.
- Respect des règles de sécurité.
- Conduite du palet en déplacement rapide : contrôle, déplacement, propulsion.
- Orienter le regard vers l'objectif (ne pas regarder le palet.)
- Savoir se démarquer.
- Marquer.

Compétences transversales

- Respect des règles.
- Occuper l'espace.
- Assumer différents rôles : attaquant, défenseur, gardien, arbitre, observateur.
- Organiser une rencontre.

2. Les règles du jeu

Les règles

- Le palet doit être amené dans la zone de but pour marquer.
- La crosse et le palet ne doivent pas être soulevés.
- Le palet ne doit pas être joué avec le pied.
- Le palet ne doit pas être joué avec le côté rond de la crosse.
- Ne pas frapper le palet mais le pousser.
- Ne pas tourner autour du palet.

Les fautes

- Le palet sort derrière la ligne de but → **dégagement**.
- Un joueur fait une faute en dehors des zones de but → **coup-franc**.
- Un joueur fait une faute involontaire dans la zone de but → **corner**.
- Un joueur fait une faute volontaire dans la zone de but → **pénalty**.
- Le palet sort sur la longueur → **touche**.

3. Variantes

Ce jeu peut aussi se pratiquer en extérieur sur du gazon en remplaçant le palet par une balle (de la taille d'une balle de tennis mais si possible en mousse)

4. Organiser

Organisation matérielle

- par classe, trois équipes homogènes de 5 ou 6 joueurs, sans gardien de but* + 2 ou 3 remplaçants ;
- les remplaçants entrent sur le terrain à n'importe quel moment par simple échange entre les joueurs ;
- autant de palet que de terrain et une crosse par joueur ;
- des buts de hockey ou des plots surmontés d'une planche avec une zone de but interdite ;
- des chasubles, un chrono, un sifflet par terrain ;
- un élève arbitre par terrain
- feuille de matches

* souvent inactif pendant la durée du jeu et inutile face à un palet.

Organisation spatiale

organiser l'espace du gymnase afin de pouvoir placer 3 terrains de hockey